



ccubaye.com



UBAYE
TOURISME



UBAYE MEDICAL
Location vente de matériel médical pour professionnel et particulier
11 rue commandant car
04400 BARCELONNETTE
04 92 61 43 26
ubayemedical@orange.fr

Tous travaux intérieur & extérieur
Renov-Concept
Lionel & Frédo Signoret
renovconcept@orange.fr
06 80 25 86 91



Maquette et impression : atelier zen arcade - 04400 Barcelonnette. Photos : Délic Photo



45^e ÉDITION

2
AOÛT 2020

Barcelonnette	1135 m
Col d'Allos	2240 m
Col des Champs	2067 m
Col de la Cayolle	2326 m



Parrains de la randonnée

JOOP ZOETEMELK : Vainqueur du Tour d'Espagne 1979, vainqueur du Tour de France 1980, champion du monde sur route 1985.

Une légende du cyclisme mondial.

JEAN-PAUL COCHE : Judoka français – Ceinture noire 9^e dan, médaillé olympique – Munich 1972. Désigné Gloire du Sport dans la promotion 2011. Grand amateur de cyclisme.

La randonnée des 3 cols 2020 sera parrainée par deux sportifs d'exception, Joop Zoetemelk et Jean-Paul Coche.

Au programme, à partir de cette année :

- l'ouverture du grand parcours aux VAE (en autonomie),
- l'élaboration d'une charte environnementale de la randonnée.



LES 3 COLS – ROUTE DE LÉGENDE

Le Club Cycliste Ubaye propose, pour les randonneurs qui le souhaitent, une arrivée exceptionnelle à Pra-Loup. La montée de Pra-Loup fait partie du patrimoine du cyclisme : le duel Merckx-Thévenet en 1975, la victoire de Joseph de Schoenmaecker en 1980, la chute de Joop Zoetemelk qui a failli lui coûter la victoire dans cette même étape, la victoire de Romain Bardet dans le Dauphiné 2015, la victoire de Simon Geschke dans le Tour de France 2015.

Un cadeau et un diplôme commémoratif sera remis à tous les valeureux randonneurs.

TARIFS

	Grand parcours		Petits parcours	
	Licenciés	Non licenciés	Licenciés	Non licenciés
Inscriptions en ligne* jusqu'au 31 juillet 2020	23 €	26 €	19 €	21 €
Inscriptions sur place le samedi	25 €	28 €	21 €	23 €
Inscriptions sur place le dimanche	27 €	30 €	23 €	25 €

* avec paiement sécurisé sur ccubaye.com et sporttips.fr
Règlement à consulter sur : ccubaye.com

Le nombre de participants est limité à 500 personnes.

Ouvert aux VAE selon le règlement de la randonnée. À partir de 16 ans, gratuit pour les mineurs. Port du casque obligatoire pour les mineurs, et vivement conseillé pour les autres participants.

Samedi 1^{er} août

15h à 19h

Inscriptions sur place. Retrait des plaques de cadre et feuille de route.

19h à 20h30

Briefing sécurité, inauguration de la randonnée par Joop Zoetemelk et Jean-Paul Coche suivie par une rencontre-discussion avec les participants, apéritif de bienvenue.

Dimanche 2 août

5h 30 à 8h

Inscriptions, retrait des plaques de cadre et feuilles de route.

6h 15 à 8h30

Validation obligatoire de la feuille de route.

15h30

Remise des prix et tombola.

Les départs : {
- Libre de 6 h 15 à 8 h 30
- Groupé à 7 h (facultatif)

Les 3 cols GRAND PARCOURS (122 km / 3300 m)

Barcelonnette (1135 m) - col d'Allos (2240 m) - Colmars (1235 m) - col des Champs (2067 m) - St Martin d'Entraunes (1235 m) - col de la Cayolle (2326 m) - arrivée à la Sapinière.

Trois ravitaillements.

Les 3 cols PETIT PARCOURS (59 km / 1690 m)

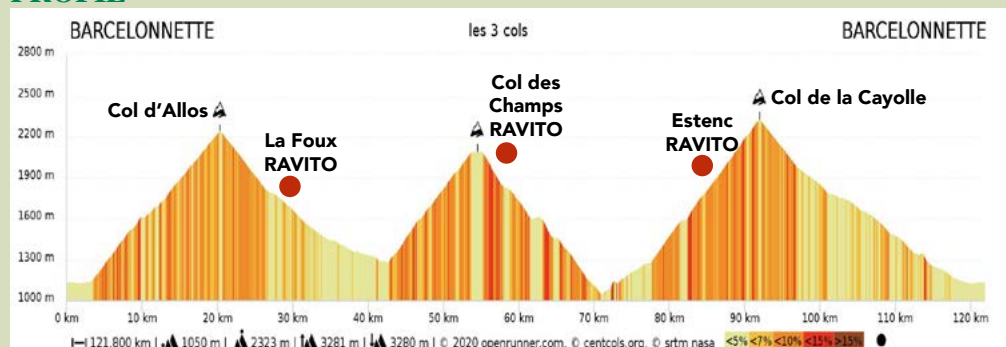
Barcelonnette (1135 m) - col d'Allos (2240 m) - La Foux Village (1430 m) - retour par le col d'Allos à Barcelonnette.

Un ravitaillement à La Foux Village.

- Repas à la Sapinière : plateaux-repas, boissons, café.

- Remise des prix et tombola (lots : 1 séjour en Ubaye, forfaits de ski...)

PROFIL



Tracé GPX téléchargeable sur le site ccubaye.com

